

# 管理職向けセミナーのご案内

株式会社ドクターラスト

ストレスチェック研究所 コンサルタント 池田三菜子

## 管理職向けセミナーテーマ一覧

<p>【管理職初級】 ※講義のみ</p> <p>管理職に求められる役割とは マネジメントの基本とラインケア講座</p>	<p>初めて役職に就く方、プレイングマネージャーの方が知っているようで知らない管理職の役割と部下への安全配慮義務に関する基本知識について解説し、初級管理職のレベルの一定化を図ります。</p>
<p>【管理職初級～中級】 ※ワークあり</p> <p>自分の強みと弱みを知って効果的なマネジメントを目指そう マネジメントコンピテンシー講座</p>	<p>自身の普段のマネジメントの状況をチェックシートを使って振り返り、特徴を生かしたマネジメントや短所の克服方法について検討いただき、チームの生産性向上を図ります。</p>
<p>【管理職初級～中級】 ※ワークあり</p> <p>部下との信頼関係は部下の声に耳を傾けることから 傾聴スキルアップ講座</p>	<p>職場におけるコミュニケーションの重要性を再認識するとともに、良好なコミュニケーションに不可欠な傾聴スキルについて学ぶことで、部下との信頼関係強化を目指します。</p>
<p>【管理職初級～中級】 ※ワークあり</p> <p>部下のモチベーションを高めるフィードバック講座</p>	<p>部下のモチベーションを高めるフィードバックのパターンや注意点について学び、部下の育成力向上を図ります。</p>
<p>【管理職中級～上級】 ※ワークあり</p> <p>部下の成長を促すフィードフォワード・コーチング講座</p>	<p>部下の自主性を高め、積極的に成長を促すフィードフォワードやコーチングについて学ぶことで、将来のリーダー候補育成を目指します。</p>
<p>【全体対象】 ※ワークあり</p> <p>職場の問題解決グループワーク</p>	<p>集団分析結果をもとに、各職場ごとの課題についてグループワーク形式で討議し、改善策や行動計各の策定までを行います。</p>

## 本セミナーの特徴について

どのような充実した内容の講義であっても、受講者が自ら関心を持ち、聞く姿勢がなければ全くの意味がありません。本セミナーでは、受講者が当事者および参加意識をもって最後まで受講できるよう、導入部分でしっかりと問題提起や（ストレスチェック結果概要の説明）アイスブレイクを行います。

また、セミナーテーマはストレスチェックの結果をもとに、最も改善に効果的な内容をご提案させていただきますが、次回のストレスチェックの結果でその効果測定ができるという点も多くのお客様からご好評をいただいております。

## プログラムの一例

テーマ：マネジメントコンピテンシー 所要時間：120分 参加人数：20名 ご料金：200,000円（消費税別）

アクティビティ	所要時間
イントロダクション・アイスブレイク	15分
ストレスチェック結果概要説明	30分
【講義】 管理職に求められる役割・資質（マネジメントコンピテンシー）とは	20分
【個人ワーク】コンピテンシーセルフチェック	15分
【グループワーク】 問題解決討議	20分
グループワーク発表	15分
クロージング	5分

## その他

- ・本サービスはストレスチェックオプションサービスとなります。
  - ・ワークに必要な部署分析代、受講者アンケート、実施後フォロー代を含みます。
  - ・120分コースから承ります。
  - ・実施形態やワークの有無についてはアレンジ可能です。
- 詳しい料金についてはコンサルタントまでお問い合わせください。